



PARIS SAINT-GERMAIN ACADEMY SAISON 2022-2023

ZONE B

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 J		1 S	SÉANCE 3	1 M	T O U S S A I N T	1 J		1 D	NOËL	1 M		1 M		1 S	SÉANCE 23	1 L		1 J		1 S		1 M	
2 V		2 D		2 M		2 V	SÉANCE 10	2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	SÉANCE 29	2 D		2 M	
3 S		3 L		3 J		3 S		3 M		3 V	SÉANCE 17	3 V	SÉANCE 19	3 L		3 M		3 S		3 L		3 J	
4 D		4 M		4 V		4 D		4 M		4 S		4 S		4 M		4 J	SÉANCE 26	4 D		4 M		4 V	
5 L	PRÉ - RENTRÉE	5 M		5 S		5 L		5 J	SÉANCE 13	5 D		5 D		5 M		5 V		5 L		5 M		5 S	
6 M		6 J	SÉANCE 4	6 D		6 M		6 V		6 L		6 L		6 J	SÉANCE 24	6 S		6 M		6 J		6 D	
7 M		7 V		7 L		7 M		7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M		7 M		7 L	
8 J		8 S		8 M		8 J	SÉANCE 11	8 D		8 M		8 M		8 S		8 L		8 J	SÉANCE 30	8 S		8 M	
9 V	9 D		9 M		9 V		9 L		9 J	SÉANCE 18	9 J	SÉANCE 20	9 D		9 M		9 V		9 D		9 M		
10 S	10 L		10 J	SÉANCE 7	10 S		10 M		10 V		10 V		10 L		10 M		10 S		10 L		10 J		
11 D	11 M		11 V		11 D		11 M		11 M		11 S		11 S		11 M		11 J	SÉANCE 27	11 D		11 M		
12 L	12 M		12 S		12 L		12 J	SÉANCE 14	12 D		12 D		12 M		12 M		12 V		12 L		12 M		
13 M	13 J	SÉANCE 5	13 D		13 M		13 V		13 V		13 L		13 J	SÉANCE 25	13 S		13 M		13 M		13 J		
14 M	14 V		14 L		14 M		14 S		14 S		14 M		14 M		14 D		14 M		14 M		14 V		
15 J	SÉANCE 1	15 S		15 M		15 J	SÉANCE 12	15 D		15 M		15 M		15 S		15 L		15 J	SÉANCE 31	15 S		15 M	É T É
16 V		16 D		16 M		16 V		16 L		16 J		16 J	SÉANCE 21	16 D		16 M		16 V		16 D		16 M	
17 S	17 L		17 J	SÉANCE 8	17 S		17 M		17 M		17 V		17 V		17 L		17 M		17 S		17 L		
18 D	18 M		18 V		18 D		18 D		18 M		18 S	H I V E R	18 S		18 M		18 J		18 D		18 M		
19 L	19 M		19 S		19 L		19 L		19 J	SÉANCE 15	19 D		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		
# M	# J	SÉANCE 6	# D		# M		# M		# V		# L		# L		# J		# S		# M		# J	É T É	
21 M	21 V		21 L		21 M		21 M		21 S		21 M		21 M		21 V	P Â Q U E S	21 D		21 M		21 V		
22 J	SÉANCE 2	22 S		22 M		22 J		22 D		22 M		22 M		22 S		22 L		22 J	SÉANCE 32	22 S		22 M	
23 V		23 D		23 M		23 V		23 L		23 J		23 J	SÉANCE 22	23 D		23 M		23 V		23 D		23 M	
24 S	24 L		24 J	SÉANCE 9	24 S	N O Ë L	24 S		24 M		24 V		24 V		24 L		24 M		24 S		24 L		
25 D	25 M		25 V		25 D		25 D		25 M		25 S		25 S		25 M		25 J	SÉANCE 28	25 D		25 M		
# L	# M		# S		# L		# L		# J	SÉANCE 16	# D		# D		# M		# V		# L		# M		
27 M	27 J		27 D		27 M		27 M		27 V		27 L		27 L		27 J		27 S		27 M		27 J		
# M	SÉANCE 3	# V		# L		# M		# S		# S		# M		# M		# D		# M		# M		# V	
# J		# S		# M	SÉANCE 10	# J		# D		# D		# M	SÉANCE 23	# S		# L		# J		# S		# M	
# V		# D		# M		# V		# L		# L	SÉANCE 17	# J		# D		# M	SÉANCE 29	# V		# D		# M	
	31 L						31 S		31 M						31 M						31 L		



PARIS SAINT-GERMAIN ACADEMY SAISON 2022-2023

ZONE C

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août			
1 J		1 S	SÉANCE 3	1 M	TOUSSAINT	1 J	SÉANCE 10	1 D	NOËL	1 M	SÉANCE 17	1 M	HIVER	1 S	SÉANCE 23	1 L	PÂQUES	1 J	SÉANCE 29	1 S		1 M			
2 V		2 D		2 M		2 V		2 L	2 J	2 J		2 D		2 J		2 J		2 D		2 M		2 M		2 V	2 D
3 S		3 L		3 J		3 S		3 M		3 V		3 V		3 L		3 M		3 S		3 L		3 J			
4 D		4 M		4 V		4 D		4 M		4 S		4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 V			
5 L	PRÉ-RENTREE	5 M	SÉANCE 4	5 S	TOUSSAINT	5 L	SÉANCE 11	5 J	SÉANCE 13	5 D	SÉANCE 18	5 D	HIVER	5 M	SÉANCE 24	5 V	PÂQUES	5 L	SÉANCE 30	5 M		5 S		5 S	
6 M		6 J		6 D		6 M		6 V	6 L	6 L		6 J		6 S		6 M		6 J		6 S		6 M		6 J	
7 M		7 V	7 L		7 M		7 S		7 S		7 M		7 M		7 V		7 D		7 M		7 V		7 L		
8 J	8 S	8 S		8 M		8 J		8 D		8 M		8 M		8 S		8 L		8 J		8 S		8 M			
9 V	9 D	9 D		9 M		9 V		9 L		9 J		9 J	SÉANCE 20	9 D		9 M		9 V		9 D		9 M			
10 S	10 L	10 L		10 J	SÉANCE 7	10 S		10 M		10 V		10 V		10 L		10 M		10 S		10 L		10 J			
11 D	11 M	11 M		11 V		11 D		11 M		11 S		11 S		11 M		11 J	SÉANCE 27	11 D		11 M		11 V			
12 L	12 M	12 M		12 S		12 L		12 J	SÉANCE 14	12 D		12 D		12 M		12 V		12 L		12 M		12 S			
13 M	13 J	13 J	SÉANCE 5	13 D		13 M		13 V		13 L		13 L		13 J	SÉANCE 25	13 S		13 M		13 J		13 D			
14 M	14 V	14 V		14 L		14 M		14 S		14 M		14 M		14 V		14 D		14 M		14 V		14 L			
15 J	SÉANCE 1	15 S		15 M		15 J	SÉANCE 12	15 D		15 M		15 M		15 S		15 L		15 J	SÉANCE 31	15 S		15 M			
16 V	16 D	16 D		16 M		16 V		16 L		16 J	SÉANCE 19	16 J	SÉANCE 21	16 D		16 M		16 V		16 D		16 M			
17 S	17 L	17 L		17 J	SÉANCE 8	17 S		17 M		17 V		17 V		17 L		17 M		17 S		17 L		17 J			
18 D	18 M	18 M		18 V		18 D		18 M		18 S		18 S		18 M		18 J		18 D		18 M		18 V			
19 L	19 M	19 M		19 S		19 L		19 J	SÉANCE 15	19 D		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 S			
# M	# J	# J	SÉANCE 6	# D		# M		# V		# L		# L		# J	SÉANCE 26	# S		# M		# J		# D			
21 M	21 V	21 V		21 L		21 M		21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M		21 V		21 L			
22 J	SÉANCE 2	22 S		22 M		22 J		22 D		22 M		22 M	HIVER	22 S		22 L		22 J	SÉANCE 32	22 S		22 M			
23 V	23 D	23 D		23 M		23 V		23 L		23 J		23 J	SÉANCE 22	23 D		23 M		23 V		23 D		23 M			
24 S	24 L	24 L		24 J	SÉANCE 9	24 S		24 M		24 V		24 V		24 L		24 M		24 S		24 L		24 J			
25 D	25 M	25 M		25 V		25 D		25 M		25 S		25 S		25 M		25 J	SÉANCE 28	25 D		25 M		25 V			
# L	# M	# M		# S		# L		# J	SÉANCE 16	# D		# D		# M		# V		# L		# M		# S			
27 M	27 J	27 J		27 D		27 M		27 V		27 L		27 L		27 J		27 S		27 M		27 J		27 D			
# M	SÉANCE 3	# V		# L		# M		# S		# M		# M		# V		# D		# M		# V		# L			
# J	# S	# S		# M	SÉANCE 10	# J		# D		# M		# M		# S		# L		# J		# S		# M			
# V	# D	# D		# M		# V		# L		# J	SÉANCE 17	# J		# D		# M	SÉANCE 29	# V		# D		# M			
	31 L					31 S		31 M				31 V				31 M				31 L		31 J			